



# NEWSLETTER

## Oktober 2012

### Aktuelle Berichte

#### 1. Boogie Woogie



Das diesjährige Grillfest verlagerten die Boogies in die Minigolfanlage im Stadtpark Welzheim. Bei leicht herbstlichen Temperaturen wurde der Minigolfschläger geschwungen. Anschliessend gabs die verdiente Stärkung im Biergarten Welzheim.

## 2. Rock'n'Roll

### Ausflug der „Hot Socks“ ins Naturatum





Zu Beginn der neuen Trainingsaison gingen die Lindacher „Hot Sock“ ins Taubental ins Naturatum. Nach einigen Stationen im Wald, welche auch mit körperlichen Einsatz bewältigt werden mussten, stärkten sich alle mit einer Grillwurst auf dem Grillplatz, bevor es wieder auf den Rückweg ging. Eltern, Geschwister, sowie der kleine Raphael, der Sohn von Trainerin Melanie waren auch mit dabei. Das Wetter mit herrlichem Sonnenschein unterstützte unseren tollen Ausflug, bei dem alle Spaß hatten.

### 3. Fitness und Gesundheit



Laufteam Elke hat am Tegernsee bei schönstem Wetter zum zweiten Mal teilgenommen. Gabi Dauser und Hardy Fritsch (links) liefen gemeinsam ihren ersten 10er in 1:08 Std. – beim Halbmarathon war Andy Tellbach (hinten rechts) mit 1:54 der Schnellste im Team, gefolgt von Elke Peischl und Harald Quicker (2. und 3. von rechts) in 1:55 und von Michaela Rieger und Rainer Schramel (4. und 5. von rechts) in 2:08 Std.



Die Gmünder Sport Spaß Kurse haben wieder begonnen. Nach langer Zeit wurde wieder ein Abendkurs in Rückenfitness angeboten – Mittwoch 20 Uhr Gemeindehalle. Die Vormittage am Mittwoch und Freitag sind ebenfalls gut besucht. Wer noch mitmachen möchte: Info bei Elke Peischl 07171/42053.



Die Indoor Cycling Saison geht wieder los. Instructorin Caro machte den Anfang mit ihren Mädels, Mittwoch 18.30 Uhr. Unser Basti hat nachgezogen und fährt bereits montags um 20 Uhr und auch Elke hat den Freitag wieder voll um 19.00 und 20.15 Uhr. Die Kurse beginnen Mitte November nach dem Indoor Cycling Marathon.

## 4. Standard und Latein



Die Hobbypaare Standard/Latein trafen sich am 30. September zu einer Herbstwanderung. Von Seifertshofen ging es 2 1/2 Stunden lang durch bunte Wälder und entlang idyllischer Bachläufe. Den kulinarischen Abschluß fand die Wanderung im Landgasthof Stern in Mittelbronn.

# Vorausschau



**Boogie-Workshop 2012**  
für Hobby- und Showtanz-Paare  
**13.-14. Oktober 2012**  
Schwäbisch Gmünd-Straßdorf

*Schnell anmelden, denn die Teilnehmerzahl ist begrenzt!*

Auch dieses Jahr laden Euch die Boogies des RRC Petticoat e.V. wieder zu einem intensiven Workshop-Wochenende ein. Kein Massen-Frontal-Unterricht, sondern individuelles Training in überschaubarer Gruppen-Größe. Ein Trainer-Paar, dass sich voll auf Euch konzentriert und ein ganz besonderes Extra.  
„Trainieren bei den Weltmeistern“: Nutzt die Gelegenheit bei den Weltmeistern 2011, Patrizia und Oliver Fritsche, zu trainieren.

 Special:  
Kurz-Training „Bühnenpräsenz“ (2 Stunden)  
bei der Tanzpädagogin Stephannie Böhme.



[www.fritsches-world.de](http://www.fritsches-world.de) [www.condance.com](http://www.condance.com)

**Workshop**  
Sa. 12:00 - 17:00 Uhr  
So. 10:00 - 15:00 Uhr  
in der Gemeindehalle Straßdorf: Jurastraße, 73529 Schwäb. Gmünd-Straßdorf

**Kosten**  
62,- € pro Person

**Party**  
Samstag ab 19:00 Uhr in Tom`s Kaffeehaus  
in Straßdorf (Eintritt frei, Musik: DJ Teddy)  
[www.restaurant-kaffeehaus.de](http://www.restaurant-kaffeehaus.de)

 **weitere Infos**  
bei Moni & Fred: Tel. 07171 879015  
e-mail: [fredundmonigd@freenet.de](mailto:fredundmonigd@freenet.de)

**Anmeldung**  
einfach per e-mail (Bitte Namen beider Tanzpartner angeben) bei Moni & Fred:  
[fredundmonigd@freenet.de](mailto:fredundmonigd@freenet.de)  
Eure Anmeldung wird erst verbindlich nach Überweisung von 62,- Euro pro Person auf:  
RRC Petticoat; Kto.Nr. 122 602 013; BLZ 613 901 40 ; Volksbank Schwäbisch Gmünd  
IBAN: De51 6139 0140 0122 6020 05  
Verwendungszweck: Boogie 2012 + Teilnehmer-Name

**Stornierung**  
Bis 6 Wochen vor dem Workshop: kostenfrei, danach werden 20% der Teilnahme-Gebühr erstattet. Ausnahme: krankheitsbedingter Ausfall (bei Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung).

[www.petticoat-club.de](http://www.petticoat-club.de)

Oktober 2012: DTSA Tanzabzeichen der Dance & friends Standard-Latein

21.10.2012: Rock'n'Roll Auftritt beim 20-jährigen Jubiläum Haarstudio Trend

27.10.2012: Schwäbische Alb - Marathon

10.11.2012: 8. Indoor Cycling Marathon

## 8. Indoor Cycling Marathon



### Samstag, 10. November 2012

Fa. Schenk Werkzeug- und  
Maschinenbau GmbH & Co. KG, Benzholzstr.44  
**Achtung! Haupteingang über Werrenwiesenstr.88**

Es kann jeweils 1 Stunde (oder auch mehr) mit  
einer Gruppe bis max. 20 Teilnehmern oder auch  
alleine gefahren werden.

Beginn	12 Uhr mit CycleWell für Anfänger
Ende	21 Uhr
Kosten	8 Euro pro TN

Der Erlös kommt dem evangelischen  
Waldkindergarten auf dem Schönblick zu Gute.

#### **Anmeldung und Info**

Elke Peischl 07171/42053

Veranstalter RRC Petticoat

17.11.2012: Rock'n'Roll Auftritt beim Lichterfest in Alfdorf

20.11.2012: Rock'n'Roll Auftritt bei der Rems Zeitung

22.11.2012: Rock'n'Roll Auftritt bei der Laufcup Party

#### **2013:**

20.04.2013:9. Einhorncup - Rock'n'Roll Breitensportturnier in Straßdorf

19./20.10.2013: Boogie Woogie workshop

09.11.2013: 9. Indoor Cycling Marathon

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.  
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.